

### Touchstone Number Two Words, Sentences, and Grammars

#### Lesson A

#### Vocabulary List with Synonyms and Dari Meanings

No.	English Word	Synonym	Dari Meaning
1	neighborhood	area	همسایگی / محله
2	nickname	informal name	نام مستعار
3	questionnaire	survey	پرسش نامه
4	alone	by yourself	تنها
5	lifestyle	way of living	شیوه زندگی
6	major	field of study	رشته تحصیلی
7	nearby	close	نزدیک
8	actually	in fact	در واقع / حقیقتاً
9	punctuation	sentence marks	علامه نشانه گذاری
10	pets	domestic animals	حیوانات خانگی
11	season	time of year	فصل
12	weekend	Saturday and Sunday	آخر هفته
13	software company	tech business	شرکت نرم افزاری
14	shopping	buying goods	خرید کردن
15	survey	poll	نظرسنجی / بررسی

#### Lesson B

#### ESL-Focused Vocabulary with Synonyms and Dari Translations

No.	English Word	ESL-Friendly Synonym	Dari Translation
1	wreck	break, destroy	خراب کردن / تخریب
2	allergic	sensitive to	حساسیت داشتن
3	broke	have no money	بی پول / مفلس
4	afford	can pay for	استطاعت داشتن
5	shopping	buying things	خرید کردن
6	football	soccer (US)	فوتبال
7	either	also (in negatives)	نیز / همچنان (در منفی ها)
8	too	also	نیز
9	chocolate	sweet made from cocoa	شکلات / چاکلت
10	ice cream	frozen dessert	بستنی
11	jacket	coat	جاکت / بالاپوش
12	vegetables	healthy food	سبزیجات
13	weekend	end of the week	آخر هفته
14	club	dance place	کلب / محل تفریحی شبانه
15	pet	home animal	حیوان خانگی

#### Lesson C

#### ESL Vocabulary: Conversation & Small Talk

No.	English Word	Synonym	Dari Translation
1	crowded	full of people	پر ازدحام / مزدحم
2	stranger	someone unknown	غریبه / نا آشنا
3	actually	in fact / truly	در حقیقت / واقعاً
4	nervous	anxious / worried	مضطرب / نگران

No.	English Word	Synonym	Dari Translation
5	appearance	looks / physical look	ظاهر / سیما
6	health	physical condition	صحت / تندرستی
7	problems	issues / difficulties	مشکلات
8	start (a conversation)	begin talking	شروع کردن گفتگو
9	friendly	kind / sociable	دوستانه / مهربان
10	silly	foolish / not serious	بیهوده / احمقانه
11	relaxed	calm / comfortable	آرام / راحت
12	lead to	result in / cause	منجر شدن به / سبب شدن
13	topics	subjects	موضوعات
14	situation	setting / condition	وضعیت / حالت
15	small talk	casual conversation	گفتگوی غیر رسمی / صحبت کوتاه

## Lesson D

### Vocabulary for Small Talk, Friendship & Writing

No.	English Word	Synonym	Dari Translation
1	outgoing	sociable, friendly	اجتماعی / خوشرو
2	surroundings	environment / place around	محیط اطراف
3	in common	shared / similar	مشترک / مشابه

No.	English Word	Synonym	Dari Translation
4	actively	with attention / with focus	با دقت / فعالانه
5	eye contact	looking at someone's eyes	تماس چشمی
6	rude	impolite	بی ادب / گستاخ
7	politely	respectfully / nicely	با ادب / مودبانه
8	conversation	talk / discussion	گفتگو
9	connect	relate / make contact	ارتباط برقرار کردن
10	tip	advice / suggestion	پیشنهاد / رهنمود
11	compliment	nice comment / praise	تعریف / تمجید
12	favor	kind help / assistance	کمک / لطف
13	punctuation	sentence marks	علامه نشانه گذاری
14	capital letter	big letter (A, B, C...)	حرف بزرگ
15	improve	make better / develop	بهبود دادن / بهتر ساختن

### Unit 1: Making Friends – 15 Challenging Sentences- Lesson A

- What does your name mean?  
نامت چه معنی دارد؟
- Are you named after someone?  
نامت را از کسی گرفته ای؟
- Do you live alone or with your family?  
تنها زندگی می کنی یا با خانواده؟
- Where are your parents from?  
والدینت اهل کجا هستند؟
- Are you a full-time student?  
آیا شاگرد تمام وقت هستی؟

6. What do you do for a living?  
برای امرار معاش چه کار می‌کنی؟
7. How long does it take to get to work?  
چقدر وقت می‌گیرد تا به کار برسی؟
8. Do you often make friends online?  
آیا اغلب آنلاین دوست پیدا می‌کنی؟
9. What do you and your friends do when you get together?  
وقتی با دوستانت یکجا می‌شوی، چه می‌کنید؟
10. Do you and your friends get together a lot?  
آیا زیاد با دوستانت یکجا می‌شوی؟
11. Where do your parents live?  
والدینت در کجا زندگی می‌کنند؟
12. What does your best friend do?  
دوست نزدیکت چه کار می‌کند؟
13. What's your favorite season?  
فصل مورد علاقه‌ات چیست؟
14. What do you usually do on the weekends?  
در آخر هفته‌ها معمولاً چه کار می‌کنی؟
15. Do you ever go out on weeknights?  
آیا شب‌های وسط هفته بیرون می‌روی؟

### Lesson B – Things in Common: 15 Challenging Sentences

1. Dogs are so noisy, and they always wreck things. I'm just not an animal lover, I guess.  
سگ‌ها بسیار پر سر و صدا هستند و همیشه چیزها را خراب می‌کنند.  
فکر کنم من علاقه‌مند به حیوانات نیستم.
2. I'm allergic to dogs and cats.  
من به سگ‌ها و پشک‌ها حساسیت دارم.
3. I don't watch much television.  
من زیاد تلویزیون نمی‌بینم.
4. I mean, I watch pro football.  
یعنی فوتبال حرفه‌ای را تماشا می‌کنم.

5. I love shopping. I can shop for hours! Too bad I can't afford anything new.  
من خرید را دوست دارم. ساعت‌ها می‌توانم خرید کنم! حیف که توان خرید چیزهای نو را ندارم.
6. I'm a football fan.  
من طرفدار فوتبال هستم.
7. I don't like animals.  
من حیوانات را دوست ندارم.
8. I can't have a pet.  
من نمی‌توانم حیوان خانگی داشته باشم.
9. I'm allergic to nuts.  
من به مغزها (مثلاً بادام، پسته) حساسیت دارم.
10. I can't afford a new laptop.  
توان خرید لپ‌تاپ نو را ندارم.
11. I'm not a morning person.  
من آدم صبح نیستم (صبح‌ها سر حال نیستم).
12. I can eat chocolate all day.  
تمام روز می‌توانم شکلات بخورم.
13. I eat out on the weekends.  
در آخر هفته بیرون غذا می‌خورم.
14. I'm not a big sports fan.  
من خیلی طرفدار ورزش نیستم.
15. I can't stand cartoons.  
من از کارتون‌ها بدم می‌آید / تحمل کارتون‌ها را ندارم.

### Lesson C – Conversation Strategies: 15 Challenging Sentences

### Lesson C – Conversation Strategies ( تکنیک‌های مکالمه )

1. Ooh, it's cold tonight.  
اوه، امشب هوا سرد است.

2. Actually, I kind of like cold weather.  
در واقع، من کمی هوای سرد را دوست دارم
3. Boy, there are a lot of people out here tonight.  
وای، امشب این جا مردم زیادی هستند
4. Yeah, it gets pretty crowded on weekends.  
بله، در آخر هفته ها این جا خیلی مزدحم می شود
5. Do you come here a lot?  
زیاد به این جا می آیی؟
6. So are you a big hip-hop fan?  
پس طرفدار بزرگ هیپ هاپ هستی؟
7. Actually, no, but my brother's in the band tonight.  
در واقع نه، اما برادرم امشب در گروه موسیقی است
8. By the way, my name's Chris.  
راستی، نام من کریس است
9. Nice to meet you. I'm Eve.  
از ملاقات خوشحال شدم. من ایو هستم
10. The flowers are beautiful, huh? I love spring.  
گل ها خیلی زیبا هستند، نه؟ من بهار را دوست دارم
11. Gosh, it's so crowded here. And it's hot!  
وای، این جا خیلی مزدحم است. و هوا هم گرم است
12. Wow. The elevator is really slow today.  
اوه، امروزی لیفت واقعاً آهسته است
13. Hi there. It's windy, huh?  
سلام. باد می وزد، نه؟
14. Hmm. This food doesn't look too good.  
هوم، این غذا زیاد خوب به نظر نمی رسد
15. I'm a bit nervous. Is it your first class, too?  
کمی اضطراب دارم. آیا این صنف اول تو هم است؟

### Lesson D – Small Talk: 15 Challenging Sentences

1. Small talk is important when you meet new people.  
وقتی با افراد جدید ملاقات می کنید، گفت و گوی کوتاه مهم است
2. It helps you start a conversation, and it makes you look friendly.  
این کمک می کند تا گفتگو را شروع کنید و شما را دوستانه نشان می دهد

3. People often start a conversation by talking about the weather, about things around them, or about people they both know.  
مردم اغلب گفتگو را با صحبت درباره هوا، چیزهای اطرافشان یا افراد مشترکی که می شناسند آغاز می کنند
4. Small talk may seem silly, but it isn't.  
گفت و گوی کوتاه شاید بی معنی به نظر برسد، اما چنین نیست
5. It can lead to interesting topics and good conversations.  
این می تواند به موضوعات جالب و گفتگوهای خوب منتهی شود
6. If you're shy, small talk can help you feel more relaxed with people.  
اگر خجالتی هستید، گفت و گوی کوتاه می تواند کمک کند با مردم راحت تر باشید
7. Say something simple and start a conversation!  
چیزی ساده بگویید و گفتگو را شروع کنید!
8. Chatting about topics like the weather or weekends helps you connect with people.  
صحبت کردن در مورد موضوعاتی مثل هوا یا آخر هفته ها به شما کمک می کند با مردم ارتباط بگیرید
9. The ability to make small talk is important for social and professional success.  
توانایی گفت و گوی کوتاه برای موفقیت اجتماعی و حرفه ای مهم است
10. Smile and say "Hello" when you meet someone new.  
«لبخند بزنید و هنگام ملاقات با شخص جدید بگویید «سلام»
11. Make a comment about your surroundings — for example, the weather or the event.  
در مورد محیط اطرافتان نظر بدهید — مثلاً در مورد هوا یا برنامه ای که در آن هستید
12. Ask questions and try to find something you have in common.  
سوال بپرسید و سعی کنید چیزی مشترک بین خودتان پیدا کنید
13. Listen actively and show interest with comments like "Oh, really?" or "That's interesting."  
با دقت گوش دهید و علاقه مندی خود را با جملاتی مثل «اوه، واقعاً؟» یا «جالب است.» نشان دهید
14. To end a conversation, say something like, "Well, it was nice talking to you."

برای پایان دادن به گفتگو، چیزی مثل «خب، خوشحال شدم با تو صحبت کردم.» بگویند.

15. Keep in touch by sending a quick email or text message.

با ارسال یک ایمیل یا پیام کوتاه ارتباطتان را حفظ کنید.

## Grammar Section of Unit One

### Grammar: Present of "be" vs. Simple Present (Review)

#### ◆ 1. Present of "Be" (am, is, are)

 Structure:

- Subject + be (am / is / are)

Subject	Verb	Example
I	am	I am a student.
You / We / They	are	You are from Kabul.
He / She / It	is	He is an English teacher.

 Usage:

- To talk about identity, origin, relationships, and descriptions.
- Used in yes/no questions and short answers.

 Examples:

- **Are you from a big family?**  
— Yes, I am. / No, I'm not.
- **Is it Leo?**  
— Yes, it is. / No, it's not.

- **Are they from Peru?**  
— Yes, they are. / No, they aren't.

Common Forms:

Question	Positive Answer	Negative Answer
Are you a teacher?	Yes, I am.	No, I'm not.
Is she at home?	Yes, she is.	No, she isn't.
Are they students?	Yes, they are.	No, they aren't.

#### ◆ 2. Simple Present (do / does)

 Structure:

- Subject + base verb
- Use **do / does** for questions and negatives.

Subject	Auxiliary	Example Question
I / You / We / They	do	Do you like music?
He / She / It	does	Does she play tennis?

 Usage:

- To talk about habits, routines, and facts.
- Use **do/does** to form questions and negatives.

 Examples:

- **Do you have any brothers?**  
— Yes, I do. / No, I don't.

- **Does he go to college?**  
— Yes, he does. / No, he doesn't.
- **Do your parents live nearby?**  
— Yes, they do. / No, they don't.

Common Forms:

Question	Positive Answer	Negative Answer
Do you speak English?	Yes, I do.	No, I don't.
Does she watch TV often?	Yes, she does.	No, she doesn't.
Do they go out on weekends?	Yes, they do.	No, they don't.

AB

CD

**Word Form Notes:**

Verb	3rd Person (He/She/It)
live	lives
go	goes
do	does
study	studies

Grammar Explanation: Responses with too and either

These words are used to show **agreement** in English—when someone says something, and you want to say it's also true for you.

**1. Agreement with Positive Statements → Use too or “Me too”**

**✓ Structure:**  
**[Subject + verb] + too**  
or  
**Me too.**

Examples:

**Original Statement   Agreeing Response   Dari Translation**

I'm allergic to cats.   I am too.	من هم هستم.
I watch pro football. I do too.	من هم تماشا می‌کنم.
I can shop for hours. I can too.	من هم می‌توانم خرید کنم.
I love chocolate.   Me too.	من هم.

**2. Agreement with Negative Statements → Use either or “Me either” / “Me neither”**

**✓ Structure:**  
**[Subject + negative verb] + either**  
or  
**Me either / Me neither**

⦿ Note: **“Me either”** is common in spoken English, although **“Me neither”** is more formal.

Examples:

<b>Original Statement</b>	<b>Agreeing Response</b>	<b>Dari Translation</b>
I'm not an animal lover.	I'm not either.	من هم نیستم.

Original Statement	Agreeing Response	Dari Translation
I don't watch much television.	I don't either.	من هم تماشا نمی‌کنم.
I can't afford anything new.	I can't either.	من هم استطاعت ندارم.
I don't like crowded places.	Me neither / Me either	من هم. (در منفی)

### 🗣 Grammar Summary:

Type of Statement	Agreement Word	Verb Form Example
Positive ("I like...")	too	I am too / I do too / I can too
Negative ("I don't...")	either	I'm not either / I don't either / I can't either